

Принято на заседании
педагогического совета
МАДОУ «Детский сад № 7»
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждено:
приказом директора
МАДОУ «Детский сад № 7»
№ 01-161/1 от 28.08.2025г.

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад №7» на 2025 – 2026 учебный год
«Холодный период»**

№ п/п	Режимные моменты	Время					
		Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Комбинированная группа (5-7 (8) лет)	Группа комп. направленности для детей с ТНР (5 -7(8) лет)
1	Прием детей	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 7.55	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
2	Утренняя разминка	8.00 – 8.10 (в группе)	8.00 – 8.10 (в группе)	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
3	Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.05 – 8.25	8.15-8.30	8.25-8.35	8.35-8.40
4	Завтрак	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.40	8.35-8.45	8.40 – 8.50
5	Подготовка к ОД	8.35 – 8.40	8.40 – 8.50	8.40 – 08.50	8.40 – 9.00	8.45- 8.50	8.50-9.00
6	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе организации различных видов детской деятельности (ОД)	ОД 1 8.40 – 8.50 9.00-09.10	ОД 1 8.50-9.05	ОД 1 8.50-09.10 (пн, вт, чт, пт)	ОД 2 9.15 – 9.30 (пн, вт, чт, пт)	ОД 2 09.30-9.50	ОД2 9.35-10.00
7	Самостоятельная и совместная деятельность детей	-	9.40-9.50	10.00-10.15	10.10-10.45	-	09.40-10.10
8	Второй завтрак (сок, фрукты)	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10 -10.20
9	Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 –	10.45 – 10.55	10.35-10.45	10.30-10.40

				10.25			
10	Прогулка	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.25 – 11.55	10.55 – 12.25	10.45-12.15	10.40-12.10
11	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.25 – 12.35	12.15 – 12.25	12.10 – 12.20
12	Обед	11.50 – 12.10	11.50-12.10	12.05 – 12.25	12.35 – 12.50	12.25 – 12.35	12.20 – 12.35
13	Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.25 – 12.35	12.50 – 13.00	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
14	Сон	12.20 – 15.20	12.20-15.20	12.35 – 15.05	13.00 – 15.30	12.45-15.15	12.45-15.15
15	Пробуждение, разминка	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.05 – 15.15	15.30 – 15.40	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
16	Подготовка к полднику	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.15 – 15.25	15.40-15.45	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
17	Полдник	15.40-16.00	15.40-15.55	15.25-15.40	15.45-15.55	15.30-15.45	15.30-15.45
18 Самостоятельная и совместная деятельность детей (СД) Образовательная деятельность, осуществляется в ходе организации различных видов детской деятельности (ОД)	Понедельник	СД 15.55 – 16.20	СД 15.40 – 16.20	Понедельник ОД 3 15.55-16.20	Понедельник	Понедельник	Понедельник
	СД 16.00-16.20				ОДЗ 15.45-16.10	ОДЗ 15.45-16.15	СД 15.45-16.20 ОДЗ 16.20-16.45
	СД 16.10-16.20				Вторник		Вторник
	Вторник				ОДЗ 15.45-16.10	ОДЗ 15.45-16.15	ОДЗ 15.45-16.15
	СД 16.00-16.20				Среда	Среда	
	Среда				ОДЗ 16.35-17.00	ОДЗ 15.45-16.10	ОДЗ 15.45-16.10 (15)
	СД 16.00-16.20				Пятница		
	Четверг				Четверг		Четверг
	СД 16.00-16.20				ОДЗ 15.45-16.10		ОДЗ 15.45-16.10 (15)
	СД 16.10-16.20				Пятница		Пятница
	Пятница				СД 15.45-16.20		ОДЗ 15.45-16.10 (15)
	СД 16.00-16.20						
19	Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
20	Прогулка и уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Основное образование в дошкольном учреждении реализуется согласно требованиям СанПиН 1.2.3685-21 с учётом организации режима пребывания и образовательной деятельности для МАДОУ.

Образовательная деятельность осуществляется согласно режиму (расписанию) образовательной деятельности, осуществляющейся в процессе организации различных видов детской деятельности групп раннего и дошкольного возраста МАДОУ «Детский сад № 7» на 2024 – 2025 учебный год.

Перерыв между занятиями, в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, составляет не менее 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.